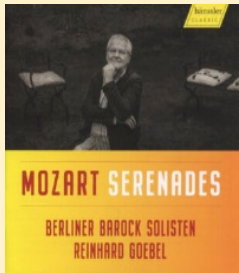


EINLADUNG ZUM ABENDLICHEN HAUSKONZERT ALS „PRIVATER“ TEIL DES KREATIVPROJEKTES



Liebe Schwangere / werdende Eltern,
Seien Sie herzlich willkommen bei unserem Kreativ-Projekt als Kooperation zwischen der Clara Angela Foundation und der Stiftung Berliner Philharmoniker!
Das Programm durften Sie schon studieren. Es finden aber nicht nur wechselnde Konzerte/workshops statt, deren Wirkung wir gemeinsam mit anderen Schwangeren untersuchen.



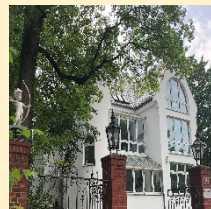
Die beiliegende CD der Berliner Barock Solisten (Mitglieder der Berliner Philharmoniker) soll es Ihnen darüber hinaus ermöglichen, jeden Abend ein kurzes „Hauskonzert“ mit Mozarts „kleiner Nachtmusik“ oder Serenaden zu hören.

Natürlich können Sie die Musik während verschiedener Tätigkeiten (z.B. Hausarbeit) hören. Noch besser für Sie und das Kind wäre es aber, Sie nähmen sich für diese Hörperiode etwas Schönes vor, also etwas zu lesen, mit lieben Menschen zu sprechen oder sogar die Melodie mitzusingen oder mit Partnern*innen zu tanzen. Vielleicht lassen Sie nicht immer die gesamte CD spielen, sondern konzentrieren Sie sich auf eines Ihrer Lieblingsstücke. Dazu werden wir Sie dann befragen. Lauschen Sie am besten gleich heute Abend einmal in die CD hinein und schreiben Sie uns gern, ob Sie es mögen.

Etwa ab der 22. Schwangerschaftswoche kann Ihr Kind auch zunehmend Musik von außen hören (das Mittelohr ist dann bereits so groß wie bei einem Erwachsenen). Es hört noch leichter, wenn Sie mitsingen, nämlich dann auch Ihre Stimme durch das Zwerchfell. Dann assoziiert das Kind Ihre positive Stimmung mit der Musik. Es ist erwiesen, dass Kinder vertraute Musik aus der Schwangerschaft, die sie wiederholt hören, sofort nach Geburt erkennen. Das könnte ihnen dann helfen, ruhiger zu werden, leichter einzuschlafen oder sich in einer fremden Umgebung entspannter zurechtzufinden.



Ob oder wie Ihr Kind auf vertraute Musik reagiert, können wir etwa zwischen 32 und 36 Wochen im Ultraschall und anhand der Herzfrequenz untersuchen, wenn Sie es wollen. Hierzu vergeben wir gern Termine nach Vereinbarung in der Villa Clara Angela in der Koenigsallee 36, 14193 Berlin. Nach der Geburt kann das Neugeborene mit Hilfe der Saugfrequenz vertraute Klänge anzeigen.



www.creativity.parents-to-be.info



Projektleitung:
Frau Prof.Dr med.Dr h.c.Birgit Arabin
Mail: arabin@clara-angela.info

Ansprechpartnerin
Frau Dr. med. Elisabeth Schalinski
Mail: kreativ@clara-angela.info

Clara Angela Foundation
Koenigsallee 36 14193 BERLIN
Contact@clara-angel.info